


地域密着型通所介護・横浜市相当サービス事業 1471001410

デイサロン 

花りん 便り 

Vol.61
2025. 3月

認定NPO法人
ワーカーズ・コレクティブ まいどる
発行責任者: 福島 正子

〒244-0811 横浜市戸塚区上柏尾町244番地
TEL 045-828-1251 FAX 045-828-1252
Email: daykarin@sunny.ocn.ne.jp



塗り重ねが生む
色鉛筆の深み

ティータイム紹介 手芸編



8か月かけた大作



県の戦没者追悼式に献納

昼食後は
テレビ鑑賞、歌、塗り絵、
おしゃべり、静養や
時にはお散歩など
思い思いの時間を
過ごされています。
もともと手仕事をお好きな
方が多く、おしゃべりを
楽しみながら素敵な作品が
次々と生まれています。

キッチンリニューアル

長年使ったキッチンが傷んだため、成建福祉財団の助成金で改修を行いました。明るく快適になり、利用者さんと一緒に作ったヨーヨーキルトの新しい暖簾が彩りを添えます。



公益財団法人 成建福祉財団
<https://www.seikenzaidan.or.jp>



色違いスーちゃん。12月はクリスマスモチーフも

このQRコードからホームページにアクセスできます。

脳がが生き生き健康麻雀「花りんの会」参加者募集！

日曜日の朝は、花りんのお庭を眺めながら、健康麻雀で、楽しく頭と指先を使いませんか？年齢性別、初心者・経験者問わず、どなたでも大歓迎です！

日時: 毎月第2・第4日曜日 9:30~12:30
場所: デイサロン花りん 上柏尾町244
参加費: 年間 1,500円

お申込み: デイサロン花りん 045-828-1251
開催日: 3/23、4/13、4/27、5/11

健康麻雀とは、お金を賭けずに楽しむ麻雀のことです。牌を触ったり、並べたり、計算したりと、手指や脳を活発に使うため、身体機能や認知機能の低下を防ぎ、フレイル

(体力や意欲の低下) 予防につながります。



健康麻雀で
心も体も
リフレッシュ!
健康寿命を
延ばしましょう!



まいそる20周年を祝う会

お陰様で、2月21日に設立20周年を迎えました。

デイサロン花りんをはじめ、花りんの樹、花りんの実を続けてこられたのは、ご利用者様、地域の皆さまの温かいご理解とご支援のおかげです。

20周年の節目を迎え、気持ちを新たに、皆さまと共に、笑顔あふれる温かい交流の場を作ってまいります。

まいそるの歩み

2005年デイサロン花りん開所

2009年花りんの実 事業開始

2014年花りんの樹 開所

感謝



2月1日、デイサロン花りん・花りんの実・花りんの樹と、まいそるのスタッフが集まり、祝賀会とワークショップを開催しました。

午前中のワークショップ後、和やかな雰囲気の中で、食事会が開かれました。クイズやじゃんけん大会では仕事から離れた素顔を見せながら親睦を深め、明日への活力を養う楽しいひとときとなりました。



お赤飯弁当。ワーカーズ仲間のW.Coミズキャロット
<https://www.ms carrot.com>



2月21日
デイサロン花りんでは利用者さんのお誕生日会と一緒にお祝いしました。

替える前の暖簾が写っています。長年共にしてくれた暖簾にもご苦労様。

ワークショップ開催

まいそるの全体研修で、ACTIONフレームワークを用いたワークショップを開催しました。Attention, Change, Trust, Imagination, Only One, Networkの頭文字をとったもので、今回は初の試みです。

事前に主催チームでACTIONの各要素の解釈について話し合い、参加者への説明とアンケートを実施しました。

当日はグループディスカッションで課題や目標を深掘りしました。まいそるの今後5年間の土台となります。

