



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 				
3日 文化の日	4日	5日	6日	7日
* 豚肉のみそ焼き * 切り干し大根の煮物 * かぶのゆず風味漬け * みそ汁 * フルーツ	* ロール白菜の和風煮 * ひじきの五目煮 * カラフルピーマンの和え物 * みそ汁 * フルーツ	* 魚の鍋照り焼き大根添え * じゃがいものそぼろあんかけ * 白菜と昆布の甘酢漬け * みそ汁 * フルーツ	* 魚のかき玉あんかけ * 厚揚げの生姜煮 * 青菜のごま和え * みそ汁 * フルーツ	* 豚肉の生姜焼き * 五目ごま和え * 茄子の煮浸し * みそ汁 * フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日
* 魚の焼き漬け * 高野豆腐のオランダ煮 * 柿なます * みそ汁 * フルーツ	* 魚の香り蒸し * かぼちゃと鶏肉の味噌煮 * 焼き茄子 * みそ汁 * フルーツ	* 酢豚 * 車麩とさつま揚げの煮物 * 煮豆 * みそ汁 * フルーツ	* 味噌カツ * 車麩の卵とじ * きのこのおろし和え * みそ汁 * フルーツ	* 魚の青しそ揚げ * 擬製豆腐 * かぶの浅漬け * みそ汁 * フルーツ
17日	18日	19日	20日	21日
* まきまき豚 * 大根とちくわの煮物 * きのこのしぐれ煮 * みそ汁 * フルーツ	* 鶏肉のきじ焼き * 吹き寄せ蒸し * 青菜のごま和え * みそ汁 * フルーツ	* 魚の味噌煮 * 茶碗蒸し * 青菜のおひたし * みそ汁 * フルーツ	* 魚とほうれん草のマヨグラタン * 大根とベーコンの洋風煮 * キャロットラペ * みそ汁 * フルーツ	* 和風ハンバーグ * 彩り野菜のごまだれ * きゅうりとわかめの酢の物 * みそ汁 * フルーツ
24日 振替休日	25日	26日	27日	28日
* 魚のおろし煮 * 車麩の卵とじ * 青菜のごま和え * みそ汁 * フルーツ	* 鮭のちゃんちゃん焼き * 春雨サラダ * ピーマンの甘辛煮 * みそ汁 * フルーツ	* 信田煮 * えびとかぼちゃの塩炒め * 茄子のごまびたし * みそ汁 * フルーツ	* 豚肉の豆腐巻ステーキ * 五目野菜のトロみ煮 * きゅうりの梅和え * みそ汁 * フルーツ	* 焼き魚のごまだれ漬け * 野菜の炊き合わせ * さつま芋の甘煮 * みそ汁 * フルーツ