

ディサロンキーリン

2026年1月献立予定表

★材料等の事情により若干変更の場合がございます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5日 松花堂 * 黒米ごはん * 鰯の抹茶みそ焼き * いり鶏 * 長いもとえびのかき揚げ * かぶの甘酢和え * 黒豆・だて巻・錦卵 * すまし汁・フルーツ	6日 松花堂 * 黒米ごはん * 鰯の抹茶みそ焼き * 高野豆腐の射こみ * 鶏のはちみつ焼き * かぶの甘酢和え * 黒豆・だて巻・錦卵 * すまし汁・フルーツ	7日 松花堂 * 抹茶ごはん * 鮭の黄身辛子焼き * 炊き合わせ * しいたけの海老しんじょ揚げ * 大根と柚子の甘酢漬け * 黒豆・だて巻・錦卵 * すまし汁・フルーツ	8日 松花堂 * ゆかりごはん * ぶりの焼き漬け * 高野豆腐の炊き合わせ * 松風焼き * 紅白なます * 黒豆・だて巻・錦卵 * すまし汁・フルーツ	9日 松花堂 * ゆかりごはん * ぶりの焼き漬け * 高野豆腐としいたけの煮物 * 松風焼き * 紅白なます * 黒豆・だて巻・錦卵 * すまし汁・フルーツ
12日 成人の日 * 魚の和風ステーキ * 里芋と鶏肉の煮物 * 人参しりしり * みそ汁 * フルーツ	13日 * 魚のちり蒸し * さつま芋と鶏肉の煮物 * 焼き茄子 * みそ汁 * フルーツ	14日 * 豚肉の柳川風 * ジャガイもの味噌バター煮 * いんげんと人参のごま和え * みそ汁 * フルーツ	15日 * まきまき豚 * 野菜の田楽 * きのこのしぐれ煮 * みそ汁 * フルーツ	16日 * 魚の鍋照り焼き大根添え * 車麩の卵とじ * きゅうりとわかめの酢の物 * みそ汁 * フルーツ
19日 * ハンバーグステーキ * ポテトサラダ * 青菜のごま和え * みそ汁 * フルーツ	20日 * ミルフィーユかつ * マカロニサラダ * 煮豆 * みそ汁 * フルーツ	21日 * めかじき丼 * 車麩とさつま揚げの煮物 * 茄子の煮びたし * みそ汁 * フルーツ	22日 * 魚の香り蒸し * ジャガイものそぼろ煮 * きゅうりのゆかり和え * みそ汁 * フルーツ	23日 * 酢豚 * ふろふき大根 * 青菜のおひたし * みそ汁 * フルーツ
26日 * 魚のじょうよ蒸し * ひじきの五目煮 * カラフルピーマンの和え物 * みそ汁 * フルーツ	27日 * 魚の味噌煮 * 摘製豆腐 * かぼちゃの甘煮 * みそ汁 * フルーツ	28日 * ふわっとつくね * 春雨サラダ * 青菜のおひたし * みそ汁 * フルーツ	29日 * 鶏のから揚げねぎソース * 車麩の卵とじ * 茄子のごまびたし * みそ汁 * フルーツ	30日 * 魚のムニエル きのこソース * 茄で野菜サラダ * ピーマンの甘辛煮 * みそ汁 * フルーツ